

Des outils pédagogiques pour l'apprentissage des bonnes pratiques dans le logement

• Des méthodes et des outils nés d'une démarche

Depuis plusieurs années, la SAUES Habitat PACT et les PACT de la Région Nord Pas de Calais développent des méthodes d'animation et d'accompagnement auprès des locataires de leur parc social ou des habitants les plus démunis. Ces actions sont notamment conduites dans le cadre de leur programme de lutte et de prévention de la précarité énergétique. Un travail de mutualisation et de capitalisation de ces outils et méthodes a permis la création d'un outil d'apprentissage et de sensibilisation aux comportements vertueux dans le logement : la mallette pédagogique « **Mon logement et MOI** ». Il a été réalisé sur la base d'un cahier des charges formulé par des travailleurs sociaux du Mouvement PACT afin de répondre de la façon la plus exhaustive et pragmatique possible aux questions et problématiques rencontrées au quotidien avec les familles qu'ils accompagnent.

• Des objectifs pédagogiques

Cet outil permet aux équipes sociales de favoriser une meilleure appropriation des logements par les personnes et familles, prévenir les risques sanitaires liés au logement et générer des économies de charges. La mallette « **Mon logement et MOI** » comprend : une maison en 3D, un plateau de jeu et ses cartes, un livret animateur et un livret éco-gestes. Il couvre 7 thèmes principaux liés au logement : l'eau, le chauffage, l'électricité, la sécurité, l'administration du logement et son occupation, l'environnement (énergies renouvelables, éco matériaux..), la santé.

• Des supports à une mission d'accompagnement

La mallette pédagogique sert de support à des missions d'accompagnement social proposées par les PACT pour lutter contre la précarité énergétique par une méthode participative. L'objectif de l'accompagnement est d'apporter des solutions concrètes et durables aux familles en difficulté.

Des ateliers de 2 heures sont proposés à des groupes de 8 à 12 personnes : locataires et/ou propriétaires (adultes et enfants), des gardiens d'immeubles ou d'agents de concertation HLM. Les thématiques abordées sont définies en amont en fonction des problématiques identifiées.

Exemple de thématique : « la chasse au gaspillage » : Information sur l'utilisation des appareils électroménagers, attirer l'attention sur les gros consommateurs d'énergie, l'étiquette énergétique, information et conseil sur l'éclairage, information sur une meilleure consommation d'eau, réalisation de petits travaux pour faire des économies.

Contact : Isabelle Dauchy, Chargée de mission Développement et Habitat Durable
UR PACT Nord Pas de Calais
Courriel : idauchy.urpact@orange.fr

Avec le soutien financier de :

Composition de la mallette « Mon logement et MOI »

• Maison en 3D, avec stickers à poser



• Plateau de jeu en 2D et ses cartes



• Livret animateur, par thématiques et par pièces

	QUESTIONS	RÉPONSES	COMMENTAIRES
L'EAU	Combien de temps se conserve une carafe d'eau du robinet au réfrigérateur ?	4 jours 2 jours 1 jour	2 jours. L'eau du robinet ne se conserve pas plus de 48 h au réfrigérateur dans une carafe couverte. Pensez à nettoyer la carafe régulièrement.
	Boire de l'eau du robinet est économique ?	VRAI FAUX	La prix d'une bouteille d'un litre et demi d'eau de source correspond en moyenne à 42 bouteilles d'un litre et demi d'eau de robinet. Selon le marqueur de la bouteille d'eau de source ou d'eau minérale achetée, l'eau du robinet est de 30 à 200 fois moins chère que l'eau en bouteille (1,20 € à 240 € par litre au premier prix contre 0,036 € les 9 litres d'eau de robinet).
	Je voudrais bien boire de l'eau du robinet mais elle a une odeur de chlore et on ne peut pas se débarrasser de cette odeur.	VRAI FAUX	Il suffit de laisser une carafe remplie d'eau du robinet au réfrigérateur pendant deux heures pour faire disparaître l'essentiel de l'odeur du chlore contenu dans l'eau.
	À quel moment de la journée est-il préférable d'arroser son jardin ?	Le matin La journée Le soir	Le matin comme le soir sont 2 moments propices à l'arrosage. En effet, l'évaporation est minimale et par conséquent, le quantité d'eau absorbée par directement par les racines et les feuilles des plantes (au lieu de s'évaporer sur un sol chaud).
Qu'est ce qu'une chasse d'eau à double commande ?	Une chasse d'eau qui permet d'économiser l'eau. Une chasse d'eau simple commande. Une chasse d'eau automatique.	Une chasse d'eau qui permet d'économiser de l'eau et donc de l'argent. En effet, une chasse d'eau à double commande permet de choisir entre deux volumes d'eau à déverser soit un maximum de litres par cycle et 3 litres en utilisation légère, contre 3 litres minimum pour une simple chasse. Plus de 100 € d'économie par pour une famille de 4 personnes.	

• Livret éco-gestes

L'EAU

Lors de la toilette, ne laissez pas l'eau couler pour vous rincer ou vous laver les dents, cela vous coûte environ 10€ en !

Dans la cuisine, utilisez un évier double bac.

Une douche 1 jour au lieu d'un bain, c'est environ 10€ d'économie par personne.

Préférez les douches aux bains !

Une piscine consomme 100 m³ d'eau par jour.

Préférez les piscines à débordement.

LA VENTILATION

Ne touchez pas les grilles de ventilation et nettoyez les régulièrement.

Aidez-vous à 10 minutes 2 fois par jour, pour renouveler l'air de la maison.

Évitez la source de pollution intérieure-tableaux ou tapis moelleux.

L'ÉCLAIRAGE

Pensez à éteindre la lumière lorsque vous quittez une pièce !

Évitez les halogènes et préférez les Lampes à basse consommation.

10 LBC consomment autant qu'un halogène, à luminosité égale, mais consomment 80% de moins.

Choisissez des couleurs claires sur les murs, elles réfléchissent la lumière !

Déposez vos ampoules, vous gagnerez en luminosité !

LES ASTUCES

Dans la cuisine

- Mettre des couvercles sur les récipients.
- Adapter les récipients à la taille de la plaque de cuisson.
- Réguler l'intensité du feu ou de la plaque à induction.

Pour les appareils de froid

- Choisir un réfrigérateur adapté à la taille de la famille.
- Éviter les portes ouvertes trop longtemps.
- Placé de chaud dans le réfrigérateur.
- Nettoyer régulièrement le condenseur. C'est environ 10€ d'économie.
- Placer les aliments dans les portes du réfrigérateur.
- Ne pas mettre de nourriture dans le réfrigérateur.

LES ASTUCES

Pour l'électroménager

Comprendre la nouvelle étiquette énergétique.

De A à G, les lettres indiquent la consommation énergétique en kWh/an.

- Le réfrigérateur.
- Le congélateur.
- Le réfrigérateur-congélateur.
- Le lave-vaisselle.
- Le lave-linge.
- Le lave-vaisselle lave-linge.
- Le lave-linge lave-vaisselle.
- Le lave-linge.
- Le lave-vaisselle.
- Le lave-linge lave-vaisselle.
- Le lave-vaisselle lave-linge.

Ne pas installer d'appareils électro-ménagers en veille.

Installer des multiplicateurs à interrupteur, facilite la tâche !

Pour le lavage

- Attendez que la machine soit pleine pour la mettre en route.
- Utilisez les heures creuses si possible.

Sécher son linge dehors ou dans une pièce ventilée. C'est jusqu'à 10€ d'économie.

Préférez les lampes à LED ou à basse consommation (LBC), c'est jusqu'à 10€ d'économie.

Avec le soutien financier de :

